

СОГЛАСОВАНО:  
Директор КОУ "Сургутская  
школа-детский сад для  
обучающихся с  
ограниченными возможностями  
здоровья"

А.Г. Плотников  
2023г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Радуга вкуса"  
А.А.Шикула  
2023г.



# Основное меню

Для организации питания в  
КОУ "Сургутская школа-детский сад  
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья"

для детей в возрасте 7-11 лет

2023г.

КОУ "Сургутская школа-детский сад"

Утверждаю

Директор  
ООО "Радуга Вкуса"  
/Шикула А. А./

## МЕНЮ

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7	8,1	34,7	243
2011	ПП	ЙОГУРТ 2,5%	110				1
2011	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	1,6	0,7	14,2	53
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	5,8	9,4	15	170
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		14,8	60
	336	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,5	46
<b>Итого</b>				<b>14,9</b>	<b>18,6</b>	<b>88,2</b>	<b>573</b>
<b>Обед</b>							
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ БУКЕТ	60	0,9	3,5	5,3	58
2011	112	СУП С ВЕРИШЕЛЮ И КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ	200	5,7	5,3	14,6	129
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	150	2,9	4,8	23,9	150
2012	306	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	100	17,9	4,8	8,1	148
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЕ	180	0,9	0,2	17,8	77
2011	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
2011	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	1,9	0,3	12,3	59
<b>Итого</b>				<b>33,9</b>	<b>19,2</b>	<b>106,3</b>	<b>736</b>
<b>Всего</b>				<b>48,8</b>	<b>37,8</b>	<b>194,5</b>	<b>1309</b>

диетолог \_\_\_\_\_

мед работник \_\_\_\_\_

повар-бригадир \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор  
ООО "Радуга Вкуса"  
/Шикула А. А./

## МЕНЮ

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	200	5,6	6,5	28,9	196
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	0,1	0,1		1
2011	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	1,6	0,7	14,2	53
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	5,8	9,4	15	170
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,7	19,6	128
1996	695	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	65	8,1	4,3	30,4	194
<b>Итого</b>				<b>25</b>	<b>24,7</b>	<b>108,1</b>	<b>742</b>
<b>Обед</b>							
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	6,1	4	74
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ И ГОВЯДИНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	200	6	5,4	16,3	139
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,5	6	14,7	129
2012	204	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ	100	12,1	18,9	11,6	232
200826	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	180	0,1	0,1	22,4	93
2011	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
2011	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	1,9	0,3	12,3	59
<b>Итого</b>				<b>28,1</b>	<b>37,1</b>	<b>105,6</b>	<b>841</b>
<b>Всего</b>				<b>53,1</b>	<b>61,8</b>	<b>213,7</b>	<b>1583</b>

диетолог \_\_\_\_\_

мед работник \_\_\_\_\_

повар-бригадир \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор  
ООО "Радуга Вкуса"  
\_\_\_\_\_/Шикула А. А./

## МЕНЮ

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	7,9	8,7	34,3	249
2011	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	1,6	0,7	14,2	53
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	5,8	9,4	15	170
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		15	61
2008		АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ	180	1,6	0,4	14,6	77
<b>Итого</b>				<b>17,1</b>	<b>19,2</b>	<b>93,1</b>	<b>610</b>
<b>Обед</b>							
2015	3	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	60	1,2	4,2	4	59
2017	38	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛЯМИ С КУРИЦЕЙ	200	6,8	6,8	15,8	150
2011	171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ МАСЛОМ	150	4,4	3,9	31,5	179
2011	328	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ	100	13,1	9,2	5,3	159
2011	348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,9	0,1	17,6	72
2011	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
2011	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	1,9	0,3	12,3	59
<b>Итого</b>				<b>32</b>	<b>24,8</b>	<b>110,8</b>	<b>793</b>
<b>Всего</b>				<b>49,1</b>	<b>44</b>	<b>203,9</b>	<b>1403</b>

диетолог \_\_\_\_\_

мед работник \_\_\_\_\_

повар-бригадир \_\_\_\_\_



Утверждаю

Директор  
ООО "Радуга Вкуса"  
/Шикула А. А./

## МЕНЮ

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	200	6,5	6,3	54,8	305
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	60	10	9,2	17,2	182
2011	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	1,6	0,7	14,2	53
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	5,8	9,4	15	170
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,8	16,1	102
2011	454	КОВРИЖКА "МЕДОВАЯ" БЕЗ НАЧИНКИ	75	4,5	3,5	55,8	274
<b>Итого</b>				<b>31,4</b>	<b>31,9</b>	<b>173,1</b>	<b>1086</b>
<b>Обед</b>							
2011	27	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	60	0,8	3,7	2,5	48
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5,1	8	6,8	120
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,4	4	34,8	197
2011	269	ЛЮЛЯ-КЕБАБ С СОУСОМ	100	0,3	2	4,8	38
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЕ	180	0,9	0,2	17,8	77
2011	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
2011	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	1,9	0,3	12,3	59
<b>Итого</b>				<b>18,1</b>	<b>18,5</b>	<b>103,3</b>	<b>654</b>
<b>Всего</b>				<b>49,5</b>	<b>50,4</b>	<b>276,4</b>	<b>1740</b>

диетолог \_\_\_\_\_

мед работник \_\_\_\_\_

повар-бригадир \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор  
ООО "Радуга Вкуса"  
\_\_\_\_\_/Шикула А. А./

## МЕНЮ

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,2	10	26,8	224
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	0,1	0,1		1
2011	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	1,6	0,7	14,2	53
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	5,8	9,4	15	170
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		14,8	60
2008		МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	0,8	0,2	7,5	38
<b>Итого</b>				<b>14,6</b>	<b>20,4</b>	<b>78,3</b>	<b>546</b>
<b>Обед</b>							
2011	30	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ, РЕДИСА И ОГУРЦОВ	60	0,9	3,6	2,1	44
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	200	8,3	7,5	15,3	161
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,8	8,1	19,7	164
2011	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	13,3	9,3	5	173
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,3	25,9	119
2011	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
2011	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	1,9	0,3	12,3	59
<b>Итого</b>				<b>31,5</b>	<b>29,4</b>	<b>104,6</b>	<b>835</b>
<b>Всего</b>				<b>46,1</b>	<b>49,8</b>	<b>182,9</b>	<b>1381</b>

диетолог \_\_\_\_\_

мед работник \_\_\_\_\_

повар-бригадир \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор  
ООО "Радуга Вкуса"  
\_\_\_\_\_/Шикула А. А./

## МЕНЮ

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	200	6,5	6,3	54,8	305
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	0,1	0,1		1
2011	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	1,6	0,7	14,2	53
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	5,8	9,4	15	170
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		15	61
2011	425	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПНАЯ	100	6,8	14,3	59,6	395
<b>Итого</b>				<b>21</b>	<b>30,8</b>	<b>158,6</b>	<b>985</b>
<b>Обед</b>							
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0,6	6,1	2	65
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ	200	5,5	8,1	10,2	136
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	7	5,2	31,7	202
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	15	17,5	2,7	228
2011	375	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	180	0,2	0,1	23,8	97
2011	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
2011	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	1,9	0,3	12,3	59
<b>Итого</b>				<b>33,9</b>	<b>37,6</b>	<b>107</b>	<b>902</b>
<b>Всего</b>				<b>54,9</b>	<b>68,4</b>	<b>265,6</b>	<b>1887</b>

диетолог \_\_\_\_\_

мед работник \_\_\_\_\_

повар-бригадир \_\_\_\_\_



Утверждаю

Директор  
ООО "Радуга Вкуса"  
\_\_\_\_\_/Шикула А. А./

## МЕНЮ

7-11 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	7,9	8,7	34,3	249
2011	217	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ С САХАРОМ	100		6	7,4	84
2011	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием)	20	1,6	0,7	14,2	53
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	5,8	9,4	15	170
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		14,8	60
2008		ГРУША СВЕЖАЯ	120	0,5	0,4	12,4	56
<b>Итого</b>				<b>15,9</b>	<b>25,2</b>	<b>98,1</b>	<b>672</b>
<b>Обед</b>							
2011	31	САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦАМИ И ЯЙЦОМ	60	1,5	4,4	1,6	53
2017	38	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНИИМИ ИЗДЕЛЯМИ С КУРИЦЕЙ	200	6,8	6,8	15,8	150
2011	171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ МАСЛОМ	150	4,4	3,9	31,5	179
2011	229	ТРЕСКА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	10	5,3	4,6	106
2008	673	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	180	0,1		21,8	90
2011	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
2011	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	1,9	0,3	12,3	59
<b>Итого</b>				<b>28,4</b>	<b>21</b>	<b>111,9</b>	<b>752</b>
<b>Всего</b>				<b>44,3</b>	<b>46,2</b>	<b>210</b>	<b>1424</b>

диетолог \_\_\_\_\_

мед работник \_\_\_\_\_

повар-бригадир \_\_\_\_\_



Утверждаю

Директор  
ООО "Радуга Вкуса"  
/Шикула А. А./

## МЕНЮ

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	200	5,6	6,5	28,9	196
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	60	10	9,2	17,2	182
2011	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	1,6	0,7	14,2	53
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	5,8	9,4	15	170
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,7	19,6	128
2008		МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	0,8	0,2	7,5	38
<b>Итого</b>				<b>27,6</b>	<b>29,7</b>	<b>102,4</b>	<b>767</b>
<b>Обед</b>							
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	6,1	4	74
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	200	8,3	7,5	15,3	161
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,4	4	34,8	197
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	18,6	14,8	7,9	261
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	52
2011	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
2011	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	1,9	0,3	12,3	59
<b>Итого</b>				<b>38,7</b>	<b>33</b>	<b>111,7</b>	<b>919</b>
<b>Всего</b>				<b>66,3</b>	<b>62,7</b>	<b>214,1</b>	<b>1686</b>

диетолог \_\_\_\_\_  
 мед работник \_\_\_\_\_  
 повар-бригадир \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор  
ООО "Радуга Вкуса"  
\_\_\_\_\_/Шикула А. А./

## МЕНЮ

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,9	7	16	147
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	55	6,6	10,4	1,1	124
2011	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	1,6	0,7	14,2	53
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	5,8	9,4	15	170
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,8	16,1	102
2008		БАНАН	200	3	1	42	192
<b>Итого</b>				<b>24,9</b>	<b>31,3</b>	<b>104,4</b>	<b>788</b>
<b>Обед</b>							
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	60	0,6	3,7	2,2	45
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ	200	6,5	7,9	12,8	148
2011	171	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	3,6	3,9	37,7	200
2012	306	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ ПО-БЕЛОРУССКИ С СОУСОМ КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	120	0,3	5,3	4,8	68
2011	348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,9	0,1	17,6	72
2011	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
2011	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	1,9	0,3	12,3	59
<b>Итого</b>				<b>17,5</b>	<b>21,5</b>	<b>111,7</b>	<b>707</b>
<b>Всего</b>				<b>42,4</b>	<b>52,8</b>	<b>216,1</b>	<b>1495</b>

диетолог \_\_\_\_\_

мед работник \_\_\_\_\_

повар-бригадир \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор  
ООО "Радуга Вкуса"  
\_\_\_\_\_/Шикула А. А./

## МЕНЮ

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7	8,1	34,7	243
2011	ПП	ЙОГУРТ 2,5%	110				1
2011	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	1,6	0,7	14,2	53
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	5,8	9,4	15	170
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		15	61
1996	695	ВАТРУШКА С ВИШНЕЙ	65	5,3	2,7	31,9	173
<b>Итого</b>				<b>19,9</b>	<b>20,9</b>	<b>110,8</b>	<b>701</b>
<b>Обед</b>							
2011	18	САЛАТ ВЕСЕННИЙ	60	0,9	3,5	4	52
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	1,8	2,2	13,9	83
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,5	21,4	147
2011	269	ЛЮЛЯ-КЕБАБ С СОУСОМ	100	0,3	2	4,8	38
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,3	25,9	119
2011	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
2011	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	1,9	0,3	12,3	59
<b>Итого</b>				<b>12,4</b>	<b>14,1</b>	<b>106,6</b>	<b>613</b>
<b>Всего</b>				<b>32,3</b>	<b>35</b>	<b>217,4</b>	<b>1314</b>

диетолог \_\_\_\_\_

мед работник \_\_\_\_\_

повар-бригадир \_\_\_\_\_