

Памятка «Помощь при сахарном диабете»

Что такое диабет?

Диабет – это хроническая болезнь, развивающаяся в тех случаях, когда поджелудочная железа не вырабатывает достаточно инсулина или когда организм не может эффективно использовать вырабатываемый им инсулин. Инсулин – это гормон, регулирующий уровень содержания сахара в крови. Общим результатом неконтролируемого диабета является гипергликемия (повышенный уровень содержания сахара в крови), что со временем приводит к серьезному повреждению многих систем организма, особенно нервов и кровеносных сосудов (ретинопатия, нефропатия, синдром диабетической стопы, макрососудистая патология).

- 1. Недостаточный или несвоевременный прием пищи, чрезмерная физическая нагрузка, ошибка при инсулиновой инъекции (избыточное введение) могут привести больного диабетом ребенка в состояние ГИПОГЛИКЕМИИ (снижение ниже критического уровня сахара в крови).*

Признаки гипогликемии нарастают стремительно, за считанные минуты. Это:

- сердцебиение, дрожь, головная боль;
- сильная потливость и бледность;
- чувство голода;
- необычное поведение, раздражительность.
- В тяжелых случаях — **потеря сознания**.

Что нужно немедленно предпринять?

Дать сладкое питье, или 2-3 кусочка сахара, или несколько конфет (у больного такой "НЗ" всегда должен быть при себе).

Если ребенок без сознания — не пытаться поить или кормить его — срочно вызвать "скорую помощь".

- 2. При недостаточном, несвоевременном введении инсулина, из-за нарушения диеты и режима питания, вследствие стресса, инфекция, лихорадка может возникнуть состояние ГИПЕРГЛИКЕМИИ (значительное повышение концентрации сахара в крови) и **КЕТОАЦИДОЗА**.*

Признаки нарастают постепенно, в течение 2-3 дней:

- потеря аппетита, усиление жажды, повышенное мочеиспускание, резкая слабость, сонливость;
- запах ацетона изо рта;
- в отдельных случаях тошнота, рвота, боли в животе.

При появлении у ребенка этих ощущений **необходимо:**

дать теплой воды БЕЗ САХАРА;

сопроводить больного к врачу.

Лечение осложнения проводится **только в стационаре**.