



Ресурсный центр по сопровождению образовательных организаций
ХМАО-Югры по вопросам инклюзивного образования детей с
ограниченными возможностями здоровья
казенное общеобразовательное учреждение Ханты-Мансийского
автономного округа - Югры «Сургутская школа-детский сад для
обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

СЕРТИФИКАТ

участника

настоящий сертификат подтверждает, что

Османова

Альбина Мирзехалаева

принимал(-а) участие

**в окружном творческом конкурсе для
педагогов-психологов «Сенсорная коробка»**

Директор
КОУ «Сургутская школа-детский сад»
Заместитель директора по УВР
Заместитель директора по ВВВР

А.Г.Плотников
М.С.Линбергер
В.А.Гулина



г.Сургут, декабрь 2022г.



ФОНД 21 ВЕКА

[Фонд Образовательной и Научной Деятельности 21 века]

ВСЕРОССИЙСКОЕ СЕТЕВОЕ ИЗДАНИЕ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ И УЧАЩИХСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ДИПЛОМ
ПОБЕДИТЕЛЯ
I степени

VII ВСЕРОССИЙСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОНКУРС
«МОЙ ЛУЧШИЙ СЦЕНАРИЙ»

награждается

педагог-психолог, КОУ "Сургутская школа -
детский сад", г. Сургут, ХМАО-Югра

Османова Альбина Мирзевбалаевна

НАИМЕНОВАНИЕ РАБОТЫ:

"Морское путешествие"

Материал находится в открытом доступе по адресу:

<https://fond21veka.ru/publication/18/36/508908/>

Серия С №508908 3 декабря 2023г.

Председатель организационного комитета конкурса,
Главный редактор СМИ-Издания «Фонд
Образовательной и Научной Деятельности 21 века»

www.fond21veka.ru

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА:
с 01.12.2023 по 31.03.2024 г.

М. Р. Гильмиев



Казенное общеобразовательное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Сургутская школа - детский сад для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья»
(КОУ «Сургутская школа - детский сад»)

25 октября 2021

ПРИКАЗ

№188

г. Сургут

О проведении недели «Здоровье педагога»

Во исполнение Годового плана работы, утвержденного приказом от 26 августа 2021 года № 128 «Об утверждении годового плана КОУ «Сургутская школа - детский сад» раздела 3. Образовательная деятельность п.3.3. План работы Центра здоровья и с целью создания условий для укрепления, сохранения здоровья и обеспечения психологической поддержки педагогических работников

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить:
 - 1.1. Сроки проведения недели «Здоровье педагога» с 25.10.2021 по 29.10.2021г;
 - 1.2. План проведения недели согласно приложению 1.
2. Назначить персональную ответственность за организацию и проведение недели «Здоровье педагога» руководителя методического объединения педагога-психолога Щербину Марию Юрьевну и учителя Лакомкину Анастасию Сергеевну.
3. Ответственным лицам обеспечить организацию и проведение мероприятий недели согласно утвержденного плана.
4. Заместителю директора по учебно-воспитательной работе Людмиле Дмитриевне Кузьминых взять под контроль реализацию плана мероприятий недели.
5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор

А.Г. Плотников



Лист ознакомления с приказом прилагается

В дело № 01-10 за 2021 г.
Секретарь учебной части
/Могучёва Е.А.
25.10.2021

Предметная неделя «Здоровье педагога»

Цель: создать условия для положительной психологической атмосферы в коллективе, гармонизации межличностных отношений, снятие психоэмоционального напряжения у педагогов.

Задачи:

- 1.Повысить уровень психологической грамотности учителей в вопросах психологического благополучия.
2. Восстановить эмоциональные ресурсы, активизировать понимание возможностей самопомощи
- 3.Организовать проведение релаксирующего комплекса физкультурно-оздоровительных упражнений.

Сроки проведения: с 25 по 29 октября 2021г.

Формы проведения мероприятий недели: тренинг, игры, упражнения, консультирование, все мероприятия недели «Здоровье педагога» запланированы по трем направлениям: диагностика факторов эмоционального неблагополучия, профилактика, коррекционно-терапевтическая поддержка.

План недели

День	Тема и форма проведения	Участники	Ответственные
Понедельник – «день принятия себя»	Комплексы физических упражнений для снятия усталости и повышения работоспособности	Педагоги	Учитель Лакомкина А.С.
	Тренинг «карта внутреннего мира»	Педагоги	Педагог – психолог Щербина М.Ю.
Вторник – «день эмоций»	Комплексы физических упражнений для снятия напряжения мышц шеи	Педагоги	Учитель Лакомкина А.С.
	Упражнение «ведро мусора»	Педагоги	Педагог – психолог Османова А.М.
Среда – «день хорошего настроения»	Комплексы физических упражнений для снятия для снятия утомления с мышц туловища	Педагоги	Учитель Лакомкина А.С.
	Упражнение «имя и эпитет» Упражнение «кинопроба»	Педагоги	Педагог – психолог Карелина С.Г.
Четверг – «день общения»	Комплексы физических упражнений для снятия утомления с плечевого пояса и рук	Педагоги	Учитель Лакомкина А.С., Учитель Богач Е.А.
	Упражнение «подари другу хорошее настроение» Упражнение – рассуждение «диалог»	Педагоги	Социальный педагог Клименко И.Л.
Пятница – «день релакса»	Комплексы физических упражнений для снятия напряжения	Педагоги	Учитель Лакомкина А.С.
	Релаксация в сенсорной комнате	Педагоги	Педагог – психолог Левина Ж.В.